

5月のこんだて



《今月の目標》 楽しく食事をしよう

富山県立しらとり支援学校

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<p>●下記の数値は献立の栄養価を表しています。小1~3年はこの値の70%、小4~6は80%になります</p> <p>エネルギー カリウム ↓ ↓ たんぱく質 加鈣</p> <p>Kcal g mg</p>	<p>1 オレンジ </p> <p>はるのいろどり グラタン </p> <p> マロニー スープ </p>	<p>2 かしわもち </p> <p>なのはなの ごまマヨネーズ </p> <p>さけのしおやき</p> <p>たけのこ  みそしる </p> <p>ごはん </p> <p>子供の日の献立</p>	<p>てをあらいましょう</p>  <p>食事の前</p>	
7 パイン  <p>そえやさい </p> <p>ハンバーグ </p> <p>スライスチキン  チキン </p> <p>スープ </p> <p>せわりコップ </p> <p>セルフサンド </p> <p>673 30.4 458</p>	8 バナナ  <p>あおなのゆばあえ </p> <p>げんげのからあげ </p> <p>ぶたにくの  いために </p> <p>ごはん </p> <p>788 32.6 377</p>	9  <p>アスパラの </p> <p>すみそあえ </p> <p>たきあわせ </p> <p>ごはん </p> <p>687 22.8 406</p>	10 あまなつ  <p>はるさめサラダ </p> <p>あつあげの  たまごとじ </p> <p>ごはん </p> <p>780 30.9 494</p>	11  <p>れんこんあえ </p> <p>さかなの </p> <p>カレークリームやき </p> <p>グリンピース </p> <p>ごはん  みそしる </p> <p>704 31.5 383</p>
14  <p>こまつなサラダ </p> <p>とりにくのりんごソース </p> <p>しろいんげんまめの </p> <p>フルーツパン  スープ </p> <p>834 28.7 375</p>	15  <p>あおりんごゼリー </p> <p>そえやさい </p> <p>やきにく </p> <p>のっぺい  じる </p> <p>ごはん </p> <p>711 24.7 310</p>	16  <p>キウフルーツ </p> <p>グリーンサラダ </p> <p>コロッケ </p> <p>カレー </p> <p>838 27.0 324</p>	17  <p>メロン </p> <p>きんぴらごぼう </p> <p>さばのみそ汁 </p> <p>ごはん  ごもくじる </p> <p>818 32.5 284</p>	18  <p>オレンジ </p> <p>ナムル </p> <p>ごはん  すぶた </p> <p>792 30.4 291</p>
21  <p>振りかえきゅうぎょうび </p> <p>振替休業日</p> 	22  <p>メロン </p> <p>ゆでブロッコリー </p> <p>わかさぎのフリネ </p> <p>クミンパン  くだんご </p> <p>スープ </p> <p>752 31.2 527</p>	23  <p>フルーツ </p> <p>ポンチ  おまめの </p> <p>サラダ </p> <p>ちゅうかどん </p> <p>743 28.3 430</p>	24  <p>ヨーグルト </p> <p>ごまずあえ </p> <p>たまごやき </p> <p>ごはん  ちくぜんに </p> <p>782 29.2 317</p>	25  <p>オレンジ </p> <p>きのこあえ </p> <p>さかなフライ </p> <p>じゃがいもの </p> <p>ごはん  そぼろに </p> <p>791 28.5 310</p>
28  <p>シューフルーツ </p> <p>かぼちゃの </p> <p>ブロッコリー </p> <p>サラダ </p> <p>フライドチキン </p> <p>りんごジャム </p> <p>しょうパン コーン </p> <p>スープ </p> <p>899 37.0 389</p>	29  <p>オレンジ </p> <p>ごまあえ </p> <p>ちくさやき </p> <p>ふりかけ </p> <p>ごはん  だいの </p> <p>いそに </p> <p>777 31.0 415</p>	30  <p>レモンあえ </p> <p>やきそば </p> <p>バターロール </p> <p>ごはん </p> <p>583 28.9 353</p>	31  <p>あまなつ </p> <p>グリーンサラダ </p> <p>ふたローズの </p> <p>みそやき </p> <p>ごはん  みそしる </p> <p>とろろこんぶ </p> <p>750 29.9 393</p>	●物資の都合により、献立が一部変更になることがあります。

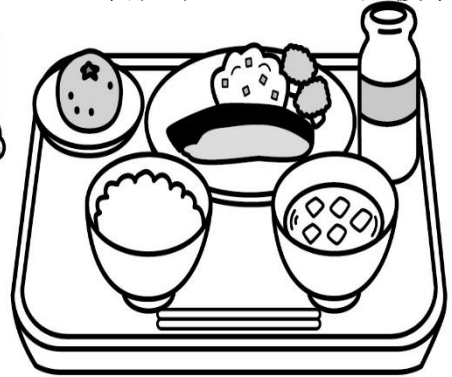
5月給食だより

富山県立しらとり支援学校

学校給食について



学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。下記の通り、目的や7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。



学校給食法の目的（「学校給食法」第1条より）

この法律は、学校給食が児童及び生徒の心身の健全な発達に資するものであり、かつ、児童及び生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものであることにかんがみ、学校給食及び学校給食を活用した食に関する指導の実施に関し必要な事項を定め、もって学校給食の普及充実及び学校における食育の推進を図ることを目的とする。

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が、食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

