

# 学校便り 10月

富山県立しらとり支援学校

## 身体と心の健康をふりかえる

教頭 山下 裕市

9月1日に第2学期が始まり、もうすぐ1か月が過ぎようとしています。9月に入っても熱中症への用心をしなければならぬ日々でしたが、これまで無事に学校生活を送ることができています。新型コロナウイルス感染症予防の中、生活上のいろいろな制限やストレスを抱えながらの生活かもしれませんが、明るく元気に挨拶をしたり学習をしたりしている児童生徒の姿に頼もしさを感じるとともに、家庭でのご支援に心より感謝申し上げます。

さて、10月には、1学期に実施できなかった健康診断があります。身体や心の健康を振り返る機会となります。また、お医者さんに慣れる良い機会となります。健康を継続できるようにこの機会を生かしていきたいものです。終息の目処が立たない感染症への対応は、不安になったりストレスになったりするものです。ある本で紹介されていましたが、不安を和らげる方法として、あれこれ考えるのではなく、今行っていることにのみに集中すること、自分の体の部位や呼吸に意識を向けることなどがあるそうです。外の景色や、近くの草花を見るもいかもしれませんね。子供たちは、これまでとは違った新しい生活様式の受け入れに不安を感じているかもしれません。そんなとき、少し、ほっとできるような手立てを身に付けておくといいですね。

10月1日(木)から7日(水)までの保護者懇談会では、前期の学習の歩みや後期の目標を確認するとともに、子供たちの心のことについても保護者の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



### —10月 行事予定—

10月 1日(木)	保護者懇談期間(～7日) 精神科検診(小1・転入生) 部活動なし	10月20日(火)	あいさつ運動(～23日) 色覚検査(小1・中1・高1希望者) 耳鼻科検診(小1～3)
10月 5日(月)	尿検査(一次予備)	10月22日(木)	教育実習受け入れ(～11/5)
10月 6日(火)	耳鼻科検診(小4～6) 部活動なし	10月23日(金)	整形外科検診(中) 学校訪問研修会
10月 7日(水)	精神科検診(中1・高1) (高1は外部からの入学生)	10月26日(月)	午後放課(13:25下校) 尿検査(二次)
10月 8日(木)	マナーアップデイ 介護等体験受け入れ(高～9日) 体重測定(小)	10月28日(水)	歯科健診(全)
10月12日(月)	後期児童・生徒会役員選挙	10月29日(木)	就業体験決意発表会(高) 精神科相談会(希望者)
10月13日(火)	眼科検診(小)	10月30日(金)	ネットトラブル防止教室(中・高)
10月14日(水)	眼科検診(中・高)		
10月15日(木)	整形外科検診(高)		



### —事務部からのお知らせ—

#### ○学校徴収金

10月分の学校徴収金口座振替日は、

**10月12日(月)**です。

前日までに口座の残額を確認してください。

今年度は、校外学習を実施せず、学級費の支出が少なくなる見込みであることから、10月以降の学級費は徴収いたしません。

また、洗心会の行事についても、精選して行うことから、9月以降の洗心会費も徴収いたしません。



### 防災教室

例年は避難訓練の後に、全員で防災教室を実施していましたが、今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月3日から30日までの間に、学級・学年・学部単位で防災教室を実施しています。今年は備蓄食の紹介と防災に関する動画を見ながら、具体的な行動とともに、防災への意識を高められるように取り組んでいます。

### いじめの認知件数について

本校では「しらとり支援学校いじめ防止基本方針」に基づき、日頃の児童生徒の見守りや随時の面談を行い、いじめの認知に努めています。7月には、いじめ等対策委員会を開き、各学部や寄宿舎等からいじめの未然防止についての取組やいじめの認知について報告があり検討を行いました。その結果、いじめの件数は0でした。

今後も子供たちの些細な変化等を見逃さず、いじめの未然防止に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

### —畳コースター製作キットをいただきました！—

子どもたちに畳に親んでもらおうと、県畳組合連合会様より畳を使ったコースター製作キット「飾り敷」を300個いただきました。

キットには、正方形に切り取った厚さ2ミリの畳と、花やしま模様の千代紙が入っていて、畳の縁に千代紙を貼るとコースターになります。

9月10日に同連合会の会長さんが本校を訪れ、児童会長と生徒会長が受け取りました。授業等で制作してみたいと思います。

