



さわやかな風が気持ちいい季節となりました。新しい環境には、慣れましたか？  
そろそろ疲れが出てくるころですね。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの規則正しい生活をこころがけて体の調子を整えていきましょう。

## 5月の保健目標:自分の健康状態を知り、病気を予防しよう!

### ○健康診断を行っています○

- 5月6日(金) 内科検診(全員)
- 11日(水) 歯科健診(全員)
- 12日(木) 整形外科検診(高等部)
- 23日(月) 尿検査(全員)
- 24日(火) 眼科検診(小学部)
- 25日(水) 眼科検診(中学部・高等部)
- 26日(木) 整形外科検診(中学部)
- 30日(月) 心臓検診(小1・中1・高1)  
尿検査 ※予備日(23日に提出できなかった人)
- 31日(火) 耳鼻科検診(小4~小6)
- 6月1日(水) 耳鼻科検診(中学部・高等部)
- 2日(木) 整形外科検診(小1~小3)



### お願い

- ・健康診断の前には、入浴・はみがき・耳掃除・爪切りなどをお願いします。
- ・健康診断で受診が必要と思われる場合は、「治療カード」をお渡ししますので早めの受診をお願いします。

### ○感染症について○

学校保健安全法により、児童生徒が「学校において予防すべき感染症※」に、り患した場合は本人の休養と周囲への感染を防ぐため、出席停止の措置をとることがあります。感染症と診断された場合は、本校のホームページにある「連絡票」を医療機関に持参いただき、登校許可日の記入を依頼してください。

※主な感染症：水痘、流行性耳下腺炎、麻疹、風疹、流行性角結膜炎等

しらとり支援学校ホームページ <http://siratori.el.tym.ed.jp/>

トップページ → 「届出用紙」 → 「連絡票」

※新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの場合は、それぞれの様式があります。

## ○熱中症予防について○

- ・水分補給のための水筒には、普段より多めに水分の準備をお願いします。
- ・汗をかいた際の着替え（下着）の準備・補充をお願いします。
- ・汗をふくタオルの準備をお願いします。



運動発表会や体育などで、戸外での活動が多くなっています。  
早めの熱中症対策をしていきましょう。



- ・規則正しい生活を心掛けていきましょう。

早寝早起き



適度な運動



バランスのよい食事



規則正しい生活で免疫力アップ!!

## ○お知らせ○

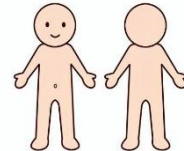
「保健室来室カード」をお渡ししています。

保健室来室カード

いつ

どこで

どうした



学校生活において、けがや体調不良などで来室したお子さんの状態を、「保健室来室カード」を使って、保護者へお知らせしています。これは、学校での来室状況等を保護者の方と共有しながら、お子さんの健やかな発育・発達のためのコミュニケーションツールとする取組です。ご家庭でも、気になることや相談したいことなどありましたら、お知らせください。

## ○給食後の歯みがきについて○

本校では、「新型コロナウイルス感染症予防」の観点から、給食後の歯みがきは、次のようになっています。

- ・飛沫に注意し、密にならないよう行っています。（仕上げみがきは行っていません。）
- ・短時間でブラッシングに集中させるため、歯みがき剤は使っていません。
- ・歯みがきセットは、原則毎日持ち帰っています。（ご家庭での洗浄をお願いします。）

感染症予防には、手洗い・うがいと同様、歯みがきもとても重要です。工夫をしながら、学校でも歯みがきを行っていきますので、ご家庭でも、歯みがきをお願いします。

